

<b>Datum</b>	<b>Autor:in</b>	<b>Titel</b>
1.10.2023	Nikolaus Ludwig Graf von Zinzendorf	Wir wolln uns gerne wagen
2.10.2023	Aldous Huxley	Geschwindigkeit
3.10.2023	Dietrich Bonhoeffer	Kämpfen
4.10.2023	Antoine de Saint-Exupéry	Mit dem Herzen
5.10.2023	Elisabeth Badinter	Einsamkeit
6.10.2023	Søren Kierkegaard	Vorwärts Leben
7.10.2023	Vaclav Havel	Hoffnung
8.10.2023	Heinrich Heine	Vergebung
9.10.2023	Erich Kästner	Morgen
10.10.2023	Leo N. Tolstoi	Für sich und für andere
11.10.2023	Sylvia Plath	Zusammenleben
12.10.2023	Friedrich von Bodenstedt	Verschieden
13.10.2023	Franziska Gräfin zu Reventlow	Zanken
14.10.2023	Nelson Mandela	Unfähigkeit zu Unterlassen
15.10.2023	Wolf Biermann	Den einzelnen Menschen
16.10.2023	Die Bibel, Matthäus 4,4	Der Mensch lebt nicht vom Brot allein
17.10.2023	Die Bibel, Lukas 6,20	Tag gegen Armut
18.10.2023	Angela Davis	Das Erbe der Gewaltlosigkeit
19.10.2023	Emily Dickinson	Im Herbst
20.10.2023	Wilhelm Hey	Weiß du wieviel Sterne stehen
21.10.2023	Ludwig Marcuse	Leben und Tod
22.10.2023	May Ayim	gewitterstille
23.10.2023	Papusza / Bronisława Wajs	Waldgesang
24.10.2023	Lena Dunham	Lesen/ Tag der Bibliotheken
25.10.2023	Nation	Benedict Anderson
26.10.2023	Dorothee Sölle	Frage nach Gott

27.10.2023	Emily Dickinson	All die Briefe, die ich schriebe
28.10.2023	Martin Luther King	I have a dream
29.10.2023	Hugo von Hofmannsthal	Mitmenschen
30.10.2023	Leonardo Da Vinci	Reichtum
31.10.2023	Die Bibel, Epheser 2,8	Reformationstag

**1.-15. Oktober ausgesucht von Benedikt Heymann.**

**16.-31. Oktober ausgesucht von Viktoria Hellwig.**

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 1. Oktober 2023**

Nikolaus Ludwig Graf von Zinzendorf

Wir wolln uns gerne wagen

Die Liebe wird uns leiten, den Weg bereiten und mit den Augen deuten auf mancherlei:  
ob's etwa Zeit zu streiten, ob's Rasttag sei. Sie wird in diesen Zeiten uns zubereiten für  
unsre Seligkeiten. Nur treu, nur treu.

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 2. Oktober 2023**

Aldous Huxley

Geschwindigkeit

Der Mensch von heute hat nur ein einziges Laster erfunden: die Geschwindigkeit.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 3. Oktober 2023**

Dietrich Bonhoeffer

Kämpfen

Es ist besser, für das zu kämpfen, was man liebt, als gegen das zu kämpfen, was man hasst.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 4. Oktober 2023**

Antoine de Saint-Exupéry

Mit dem Herzen

Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 5. Oktober 2023**

Elisabeth Badinter

Einsamkeit

Das Erlernen der Einsamkeit ist eine Kraft und nicht ein Ziel.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 6. Oktober 2023**

Søren Kierkegaard

Vorwärts Leben

Es ist ganz wahr, was die Philosophie sagt, daß das Leben rückwärts verstanden werden muß. Aber darüber vergißt man den andern Satz, daß vorwärts gelebt werden muß.



**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 7. Oktober 2023**

Vaclav Havel

Hoffnung

Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 8. Oktober 2023**

Heinrich Heine

Vergebung

Gott wird mir verzeihen, das ist sein Beruf.

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 9. Oktober 2023**

Erich Kästner

Morgen

Nachts sind die Straßen so leer. Die Menschen legten sich nieder. Nun schlafen sie treu und bieder. Und morgen fallen sie wieder übereinander her.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 10. Oktober 2023**

Leo N. Tolstoi

Für sich und für andere

Alle Menschen nähern sich mehr oder weniger dem einen oder anderen Extrem: Das erste ist ein Leben nur für sich, das zweite ein Leben nur für die anderen.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 11. Oktober 2023**

Sylvia Plath

Zusammenleben

Arbeit, Arbeit – das ist das Geheimnis des Zusammenlebens mit einem Menschen, den man mehr als alles liebt.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 12. Oktober 2023**

Friedrich von Bodenstedt

Verschieden

Der Fromme liebt das Schaurige, Der Leidende das Traurige, Der Hoffende das  
Künftige, Der Weise das Vernünftige.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 13. Oktober 2023**

Franziska Gräfin zu Reventlow

Zanken

Warum zanken wir dummen Menschen uns, warum sich von dem kurzen Leben auch nur eine Minute verderben?

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 14. Oktober 2023**

Nelson Mandela

Unfähigkeit zu Unterlassen

Die Menschen sind nicht dazu fähig, nichts zu tun, nichts zu sagen, auf Unrecht nicht zu reagieren, gegen Unterdrückung nicht zu protestieren, nicht für eine bessere Gesellschaft und für ihre Vorstellungen von einem anständigen Leben zu kämpfen.



**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 15. Oktober 2023**

Wolf Biermann

Den einzelnen Menschen

Ich habe Angst vor Leuten, die immer nur die Menschheit lieben und niemals einzelne Menschen.

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 16. Oktober 2023**

Die Bibel, Matthäus 4,4

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

Es steht geschrieben: »Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von einem jeden Wort, das aus dem Mund Gottes geht.

Die Luther Bibel, Matthäus 4,4, 2017.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 17. Oktober 2023**

Die Bibel, Lukas 6,20

Tag gegen Armut

Und er hob seine Augen auf über seine Jünger und sprach: Selig seid ihr Armen; denn das Reich Gottes ist euer.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 18. Oktober 2023**

Angela Davis

Das Erbe der Gewaltlosigkeit

Das Erbe der Gewaltlosigkeit ist kein individuelles, sondern ein kollektives Erbe zahlloser Menschen, die sich zusammenschlossen und erklärten, dass sie sich den Kräften des Rassismus und der Ungleichheit niemals unterwerfen würden.

In: Judith Butler, Die Macht der Gewaltlosigkeit. Suhrkamp 2020.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 19. Oktober 2023**

Emily Dickinson

Im Herbst

Falls du im Herbst nicht kommen willst,

Feg ich den Sommer fort

Wie eine Hausfrau eine Fliege,

Halb schmunzelnd, halb voll Spott.

[...]

Wüsst ich, erst wenn das Leben aus ist

Kommt deine, meine Zeit –

Ich schmiss es weg wie eine Rinde,

Und nähm die Ewigkeit –

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 20. Oktober 2023**

Wilhelm Hey

Weißt du, wie viel Sternlein stehen

Weißt du, wie viel Sternlein stehen

An dem blauen Himmelszelt?

Weißt du, wie viel Wolken gehen

Weithin über alle Welt?

Gott der Herr hat sie gezählet,

Daß ihm auch nicht eines fehlet,

An der ganzen großen Zahl.

Weißt du, wie viel Mücklein spielen

In der hellen Sonnenglut?

Wie viel Fischlein auch sich kühlen

In der hellen Wasserflut?

Gott der Herr rief sie mit Namen,

Daß sie all' ins Leben kamen,

Daß sie nun so fröhlich sind.

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 21. Oktober 2023**

Ludwig Marcuse

Leben und Tod

Man stirbt, wie man lebte;

das Sterben gehört zum Leben, nicht zum Tod.

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 22. Oktober 2023**

May Ayim

gewitterstille

manchmal  
leuchten die schönen momente bis  
heute und  
umstreichelte wunden flüstern  
schmerzen  
in sanfte träume

im sandkasten  
sehe ich uns am liebsten  
erde und wasser zu mutkematke verrührend  
die häuser die wir bauten waren schön und  
zerbrechlich  
wie blitze die schläge  
auf kopf und gerippe  
wenn wir gegen SIE lachten und weinten wuchs  
unsere nähe  
ich lachte so gerne mit dir!

manchmal leuchten  
die schönen momente bis heute  
dann rühre ich mutkematke  
und male unsere gesichter



**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 23. Oktober 2023**

Papusza / Bronisława Wajs

Waldgesang

Ach, meine Wälder!

Auf der ganzen weiten Erde

würd' ich euch für nichts eintauschen –

nicht für Gold,

und nicht für teure Steine,

teure Steine, die schön funkeln

und die Menschen zu sich locken.

Und meine felsigen Berge,

meine Steine am Wasser,

teurer sind sie als Kleinodien

lichterglitzernd.

[...]

Die Kinder singen,

ob durstig ob hungrig,

hüpfen und tanzen sie,

weil sie's der Wald so gelehrt.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 24. Oktober 2023**

Lena Dunham

Lesen/ Tag der Bibliotheken

Lasst uns vernünftig sein und einen achten Tag hinzufügen, der ausschließlich dem Lesen gewidmet ist.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 25. Oktober 2023**

Benedict Anderson

Nation

Die Nation [...] ist eine vorgestellte Gemeinschaft [...] weil die Mitglieder selbst der kleinsten Nation die meisten anderen niemals kennen [...] werden, aber im Kopf eines jeden die Vorstellung ihrer Gemeinschaft existiert. [...] In der Tat sind alle Gemeinschaften, die größer sind als die dörflichen mit ihren Face-to-face-Kontakten, vorgestellte Gemeinschaften.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 26. Oktober 2023**

Dorothee Sölle

Frage nach Gott

Am Ende der Suche und der Frage nach Gott steht keine Antwort, sondern eine Umarmung.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 27. Oktober 2023**

Emily Dickinson

All die Briefe, die ich schriebe

All die Briefe, die ich schriebe

Sind nicht schöner wie dies –

Weicher Samt die Silben –

Sätze ganz aus Plüsch,

Tiefen, ungeschöpft, Rubin,

Versteckt für, Lippe, Dich –

Spiel sie wär ein Kolibri –

Und schlürfte – mich –

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 28. Oktober 2023**

Martin Luther King Jr.

I have a dream

I have a dream – Ich habe einen Traum,  
dass meine vier kleinen Kinder eines Tages in einer Kirche leben werden,  
in der man sie nicht nach ihrer Hautfarbe,  
sondern nach ihrem Charakter beurteilen wird.

Nach Martin Luther King Jr. am 28. August 1963. In: Sarah Vecera . Wie ist Jesus weiß geworden? Mein Traum von einer Kirche ohne Rassismus. Patmos: 2022.



**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 16. Oktober 2023**

Hugo Von Hofmannsthal

Mitmenschen

Es ist ein entscheidender Unterschied,  
ob Menschen sich zu anderen als Zuschauer verhalten können,  
oder ob sie immer Mitleidende, Mitfreudige, Mitschuldige sind:  
diese sind die eigentlich Lebendigen.



**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 30. Oktober 2023**

Leonardo Da Vinci

Reichtum

Verlange nicht Reichtum, der verloren gehen kann.

Die Tugend ist unser wahres Gut und gibt seinem Besitzer den wahren Lohn;

sie kann nicht verloren gehen; sie verlässt uns nicht.

Alles Eigentum und der äußere Wohlstand, du bewahrst sie mit Angst,

und oft lassen sie mit Verachtung und verhöhnt ihren Besitzer zurück,

der sie verliert.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 31. Oktober 2023**

Die Bibel, Epheser 2,8

Reformationstag

Denn aus Gnade seid ihr durch den Glauben gerettet, nicht aus eigener Kraft - Gott hat es geschenkt -, nicht aus Werken, damit keiner sich rühmen kann.