

**Für RBB****EINSICHTEN im FEBRUAR**

<b>Datum</b>	<b>Autor:in</b>	<b>Titel</b>
01.02.23	Gertrud von le Fort	<b>Die Entscheidung liegt bei uns</b>
02.02.23	Simone Weil	<b>Mensch sein</b>
03.02.23	Selma Lagerlöf	<b>Hoffnung und Hilfe</b>
04.02.23	Gertrud Kolmar	<b>Das Glas ist halb voll</b>
05.02.23	Ägyptische Weisheit	<b>Morgen ist auch noch ein Tag</b>
06.02.23	Marie von Ebner-Eschenbach	<b>Neue Wege beschreiten</b>
07.02.23	Angela Krauss	<b>In der Ruhe liegt die Kraft</b>
08.02.23	Edith Stein	<b>Geduld wird belohnt</b>
09.02.23	Karin Voigt	<b>Freundschaftlicher Rat</b>
10.02.23	Hannelore Frank	<b>Bedenke dein Urteil</b>
11.02.23	Rose Ausländer	<b>Nicht fertig werden</b>
12.02.23	Christa Franze	<b>Sei geduldig</b>
13.02.23	Eveline Hasler	<b>Mein Schatten</b>
14.02.23	Ägyptische Weisheit	<b>Lass dich überraschen</b>
15.02.23	Astrid Lindgren	<b>Freiheit</b>
16.02.23	Albert Schweitzer	<b>Hohe Grundsätze</b>
17.02.23	Virginia Woolf	<b>Vergrößerungsspiegel</b>
18.02.23	Martin Buber	<b>Mit ganzer Seele</b>
19.02.23	1. Johannesbrief, Kapitel 1, Vers 5	<b>Gott ist Licht</b>
20.02.23	Anne Morrow Lindbergh	<b>Zugang finden</b>
21.02.23	Mark Twain	<b>Interessante Umwege</b>
22.02.23	Marie von Ebner-Eschenbach	<b>Meine Weltanschauung</b>
23.02.23	Alexander Freiherr von Humboldt	<b>Die gefährlichste aller Weltanschauungen</b>
24.02.23	Benjamin Franklin	<b>Es gab noch nie</b>
25.02.23	Pearl S. Buck	<b>Mit Güte</b>
26.02.23	Juliana von Norwich	<b>Gott ist wahrhaft</b>
27.02.23	George Eliot	<b>Nie zu spät</b>
28.02.23	Theresa von Avila	<b>Aus Faulheit</b>

## **Einsichten 1. – 14. Februar 2023**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**radio Eins**

**Einsichten für Mittwoch, den 1. Februar 2023**

Gertrud von le Fort

### **Die Entscheidung liegt bei uns**

Man soll das Leben nicht der Maschine unterwerfen.

Indessen gerade dies ist ja das Symbol unseres Schicksals:

Die Maschine unterscheidet nichts,

sie verantwortet nichts,

ihr graust vor nichts,

sie rührt nichts.

Die Maschine kann zum Organ des Chaos werden.

Simone Weil

**Mensch sein**

Freude und Schmerz sind gleich kostbare Gaben,  
und es gilt,  
sie eines wie das andere  
völlig auszukosten,  
jedes in seiner Reinheit,  
ohne dass man sie zu vermischen sucht.

Selma Lagerlöf

**Hoffnung und Hilfe**

Kein Mensch kann den anderen  
Von seinem Leid befreien;  
Aber er kann ihm Mut machen,  
das Leid zu tragen.

Gertrud Kolmar

**Das Glas ist halb voll**

Klage nicht, klage nicht,  
Wenn dir ein Becher in Scherben bricht.  
Hast ja noch all die andern.  
(...)  
Und wenn auch eine Brücke dir bricht,  
Die hin dich führt zum Glücklichsein,  
Zum Glücklichsein und zum Fröhlichsein,  
So sind ja doch alle andern noch dein:  
Klage nicht...

Ägyptische Weisheit

**Morgen ist auch noch ein Tag**

Keinem nützt ein Glück,  
das zu so später Abendstunde kommt,  
dass man es im Finstern  
gar nicht mehr sehen kann.

Ägyptische Weisheiten, Zusammenstellung: Josef Guter, Bayreuth: Hestia Verlag, 1988, S. 19, kein Übersetzer angegeben.

Marie von Ebner-Eschenbach

**Neue Wege beschreiten**

Ausnahmen sind nicht immer Bestätigung der alten Regel;

Sie können auch die Vorboten einer neuen Regel sein.

Angela Krauss

**In der Ruhe liegt die Kraft**

Sei ganz ruhig.

Das Leben besteht nicht aus Sensationen,  
es läuft nicht davon,  
es bietet keine verpassten Gelegenheiten,  
es wird nicht einmal weniger mit den Jahren.

Dreh dich nur beiläufig um:

Es wird mehr.



Edith Stein

**Geduld wird belohnt**

Wenn etwas in Erfüllung geht,  
was man lange beharrlich erbetet hat,  
so ist es immer fast noch überwältigender  
als eine sofortige Erhörung.

Karin Voigt

**Freundschaftlicher Rat**

Nimm doch deine eigenen Helligkeiten an

Im Dunkel der Angst.

Setze die Fragezeichen nicht in Klammern.

Beende dein Rennen im Kreis.

Hänge nicht an dünnen Ästen.

Schüttle sie zu anderer Jahreszeit.

Beginne mit deiner wirklichen Sicht.

Am Abgrund bleibt der Gesang falscher Lacher.

Sie stören dich nicht mehr.

Du bist eingekehrt.

Hannelore Frank

**Bedenke dein Urteil**

Jedes Menschen Urteil über einen anderen

Bleibt Fragment, Versuch,

vom Irrtum überdunkelt

und mit Missverständnissen belastet.

Gott allein kennt die Wahrheit.

Rose Ausländer

**Nicht fertig werden**

Die Herzschläge nicht zählen

Delphine tanzen lassen

Länder aufstöbern

Aus Worten Welten rufen

Horchen was Bach zu sagen hat

Tolstoi bewundern

Sich freuen

Trauern

Höher leben

Tiefer leben

Noch und Noch

Nicht fertig werden



**radio Eins**

**Einsichten für Sonntag, den 12. Februar 2023**

Christa Franze

**Sei geduldig**

Die Grundlage aller Demut ist immer Geduld –  
Und das nicht nur mit anderen,  
sondern auch mit sich selbst  
und allen unseren Verrichtungen.

Christliche Sprichwörter und Zitate. Herausgegeben von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 91

Eveline Hasler

**Mein Schatten**

Ich will nicht in der Hocke leben  
Um zu essen und zu trinken von euren  
Becherchen und Tellerchen  
Auf Kindsgröße schrumpfen  
Um in euren Betten zu schlafen  
Mir Streicheleinheiten erschleichen

Ich richte mich auf  
Die Arme wachsen aus den Fenstern  
Mein Kopf hebt das Dach ab  
Vögel nisten in meinem Haar  
Ich bin die Solitärin  
Mein Schatten fällt  
Wo er fällt

**radio Eins**

**Einsichten für Dienstag, den 14. Februar 2023**

Ägyptische Weisheit

**Lass dich überraschen**

Du kannst für den nächsten Tag

Zwar Pläne machen –

Aber das Los des nächsten Tages

Kennst du noch nicht.

Ägyptische Weisheiten, Zusammenstellung: Josef Guter, Bayreuth: Hestia Verlag, 1988, S. 36, kein Übersetzer angegeben.



**Für RBB/radio Eins**

**Einsichten 15.02. - 28.02.2023**

**von**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg, Tel. 030/ 243 44 - 565**

ausgesucht von Anne Herter

**Einsichten für Mittwoch, den 15.02.2023**

Astrid Lindgren

**Freiheit**

Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.

Aus: Zöller, Miriam (Red.): Frauen. Worte: literarisch, frech, weise. Sprüche für jede Lebenslage, Wiesbaden: marixverlag GmbH 2012, S. 112.

Albert Schweitzer

### **Hohe Grundsätze**

Es ist besser, hohe Grundsätze zu haben, die man befolgt, als noch höhere, die man außer Acht lässt.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 529.

Virginia Woolf

### **Vergrößerungsspiegel**

Frauen waren jahrhundertlang ein Vergrößerungsspiegel, der es den Männern ermöglichte, sich selbst in doppelter Lebensgröße zu sehen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 526.

Martin Buber

### **Mit ganzer Seele**

Das Böse kann mit der ganzen Seele getan werden;

das Gute kann nur mit der ganzen Seele getan werden.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 535.

Worte aus der Bibel: 1. Johannesbrief (Kapitel 1, Vers 5)

### **Gott ist Licht**

Gott ist Licht, und in ihm ist keine Finsternis.

Zitiert nach:

Die Bibel nach Martin Luthers Übersetzung, revidiert 2017, Stuttgart: Deutsche Bibelgesellschaft 2016.

Aus: 1. Johannesbrief 1,5.

Anne Morrow Lindbergh

**Zugang finden**

Ohne Zugang zum eigenen Ich kann man auch keinen Zugang zu anderen finden.

Aus: Zöller, Miriam (Red.): Frauen. Worte: literarisch, frech, weise. Sprüche für jede Lebenslage, Wiesbaden: marixverlag GmbH 2012, S. 112.

Mark Twain

### **Interessante Umwege**

Gegen Zielsetzungen ist nichts einzuwenden, sofern man sich dadurch nicht von interessanten Umwegen abhalten lässt.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 190.

Marie von Ebner-Eschenbach

### **Meine Weltanschauung**

Das ist meine Weltanschauung, wer aber die gegenteilige hat, kann weise sein, sagt der Weise.

Das ist meine Weltanschauung, und wer eine andere hat, ist ein Tor, sagt der Tor.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 227.



Alexander Freiherr von Humboldt

**Die gefährlichste aller Weltanschauungen**

Die gefährlichste aller Weltanschauungen ist die der Leute, welche die Welt nie angeschaut haben.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 228.

Benjamin Franklin

**Es gab noch nie**

Es gab noch nie einen guten Krieg oder einen schlechten Frieden.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 372.

Pearl S. Buck

**Mit Güte**

Mit Güte kann man fast jeden Menschen überraschen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 533.

Juliana von Norwich

### **Gott ist wahrhaft**

Ebenso wahrhaft wie Gott unser Vater ist, so wahrhaft ist Gott unsere Mutter.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 226.

**radio Eins**

**Einsichten für Montag, den 27.02.2023**

George Eliot

**Nie zu spät**

Es ist nie zu spät, das zu werden, was man hätte sein können.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 187.

Theresa von Avila

**Aus Faulheit**

Der Mensch hat aus lauter Faulheit das Gespräch mit Gott aufgegeben.

Zitiert nach:

Hirson, Christina: Zitate für jeden Anlass, München: Gräfe und Unzer Verlag 2005, S. 150.