

Datum	Autor:in	Titel
1.4.2023	Mascha Kaléko	Souvenir à Kladow
2.4.2023	Jesaja	Zusage
3.4.2023	Kurt Marti	Losgehen
4.4.2023	Kris Kristofferson	warum ich?
5.4.2023	Erich Kästner	Der April
6.4.2023	Rose Ausländer	Traumsicher
7.4.2023	Irischer Segenswunsch	Wunsch
8.4.2023	Dieter Mucke	Regen
9.4.2023	Irischer Segenswunsch	Segen
10.4.2023	Astrid Lindgren	Frühling
11.4.2023	Sarah Kirsch	Ich bin sehr sanft
12.4.2023	Arvo Pärt	Musik
13.4.2023	Rainer Maria Rilke	Ich kann dich sehen
14.4.2023	Else Lasker-Schüler	Abschied
15.4.2023	Christian Morgenstern	Schauder
16.4.2023	Peter Abelard	Weisheit
17.4.2023	Friedrich Hölderlin	Ehemals und jetzt
18.4.2023	Ein Ostergedicht	Heinz Erhardt
19.4.2023	Zusage	Ulla Hahn
20.4.2023	Sei ganz ruhig	Angela Krauß
21.4.2023	Das	Adam Zagajewski
22.4.2023	Musik	Bettina von Arnim
23.4.2023	Fröhlich sein	Martin Luther
24.4.2023	Jung bleiben	Marie von Ebner-Eschenbach
25.4.2023	Lied für Tamar	Jehuda Amichai
26.4.2023	Nicht nur	Ulla Hahn
27.4.2023	Frühlings Hauch	Friederike Mayröcker
28.4.2023	Eigentum	Johann Wolfgang von Goethe
29.4.2023	Komm Engel	Rose Ausländer
30.4.2023	Gesichter	Adam Zagajewski

Einsichten 1. April 2023 – 15. April 2023

ausgesucht von: Merle Remler

Einsichten 16. April 2023 – 30. April 2023

ausgesucht von: Dr. Christian Nottmeier

radioeins

Einsichten für Samstag, den 01.04.2023

Souvenir à Kladow

Mascha Kaléko

Ich denke oft an Kladow im April...
Noch hält der Frühling sich im Wald verborgen,
Die Ufer warten kahl und winterstill,
und nur die ersten Knospen rufen: „morgen!“

Quelle: Kaléko, Mascha, Verse für ZeitgenossenHamburg 2006, Seite 20.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 02.04.2023

Zusage

Worte aus der Bibel

Weil du so wert bist vor meinen Augen, wirst du auch herrlich sein. Und ich habe dich lieb!

Quelle: Die Bibel, Jesaja 43,4

radioeins

Einsichten für Montag, den 03.04.2023

Losgehen

Kurt Marti

Wo kämen wir hin, wenn alle sagten:

"Wo kämen wir hin?"

und niemand ginge, um einmal zu schauen, wohin man käme, wenn man nur ginge.

Quelle: Kurt Marti, Kurt, Der Traum, geboren zu sein. Ausgewählte Gedichte. Nagel & Kimche im Hanser Verlag München 2003.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 04.04.2023

Warum ich?

Kris Kristofferson

Warum ich, Gott? Was habe ich getan, dass ich auch nur eine der Freuden verdiene, die ich empfangen durfte?

Quelle: Kristofferson, Kris, Jesus was a Capricorn, 1972.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 05.04.2023

Der April

Erich Kästner

Der Regen klimpert mit einem Finger

Die grüne Ostermelodie.

Das Jahr wird älter und täglich jünger.

O Widerspruch voll Harmonie!

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 06.04.2023

Traumsicher

Rose Ausländer

An der Regengrenze
Augenblicksworte

Stolpernd
über den Schatten
Über die flüchtige Brücke
gehen wir
traumsicher
Mensch an Mensch an Mensch
Lichtstrategie

Quelle: Ausländer, Rose, Und preise die kühlende Liebe der Luft. Gedichte 1983-1987, Frankfurt/M. 1988.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 07.04.2023

Wunsch

Irischer Segenswunsch

Mögest du immer einen Blick für das Sonnenlicht haben, das sich in deinen Fenstern spiegelt - und nicht für den Staub, der auf den Scheiben liegt.

Quelle: Die Losungen für junge Leute 2022, Lörrach/Basel 2022.

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 08.04.2023

Regen

Dieter Mucke

Die Vögel singen im Regen
wohl ihre schönsten Lieder.
Die Regentropfen und Töne
fallen wie Perlen nieder.

Quelle: <https://www.grundschule-uckerath.de/unsere-schule/unterricht/gedicht-des-monats/26-gedichte-des-monats-juli> (eingesehen am 16. Dezember 2022)

radioeins

Einsichten für Freitag, den 09.04.2023

Segen

Irischer Segenswunsch

Gott gebe Dir:

Für jeden Sturm einen Regenbogen

Für jede Träne ein Lachen

Für jede Sorge eine Aussicht

Und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit

Für jedes Problem, das das Leben schickt einen Freund es zu teilen

Für jeden Seufzer ein schönes Lied

und eine Antwort auf jedes Gebet

Quelle: <https://www.malteserorden.at/wp-content/uploads/2020/04/Gebetsimpuls-Gott-gebe-dir.pdf> (eingesehen am 9. Februar 2023)

radioeins

Einsichten für Samstag, den 10.04.2023

Frühling

Astrid Lindgren

Und hier war sie nun und hatte sich kopfüber in den Frühling gestürzt. So herrlich war er um sie herum, ja, auch sie selber war ganz erfüllt von seiner Herrlichkeit, und sie schrie wie ein Vogel, laut und gellend. (...) Hier stehe ich und spüre, wie der Winter aus mir herausrinnt. Bald bin ich so leicht, dass ich fliegen kann.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 11.04.2023

Ich bin sehr sanft

Sarah Kirsch

Ich bin sehr sanft nenn
mich Kamille
meine Finger sind zärtlich baun
Kirchen in deiner Hand Nägel
Flügelschuppen von Engeln lieblosen ich bin
der Sommer der Herbst selbst der Winter im Frühling
möchte ich bei dir sein du
zeigst mir das Land wir gehn
von See zu See da braucht es
ein langes glückliches Leben
die Fische sind zwei
die Vögel baun Nester wir
stehn auf demselben Blatt.

radioeins

Einsichten für Montag, den 12.04.2023

Musik

Arvo Pärt

Ich versuche weiterhin, herauszufinden, was Musik ist. Am Anfang war das Wort, und das Wort ist zum Lobe Gottes. Aber wer fragt, was mit ‚Wort‘ gemeint ist? Es ist das Rätsel der Rätsel, die Formel der Formeln. Ich glaube, dass diese Welt ihren Klang hatte, bevor sie da war.

Zitiert aus: <https://www.domchor-mainz.de/cms/index.php/dreiklang/97-die-johannespasion-von-arvo-paert> (eingesehen am 9. Februar 2023)

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 13.04.2022

Ich kann dich sehen

Rainer Maria Rilke

Lösch mir die Augen aus: ich kann dich sehen.

Wirf mir die Ohren zu: ich kann dich hören.

Und ohne Füße kann ich zu dir gehn,

und ohne Mund noch kann ich dich beschwören.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 14.04.2023

Abschied

Else Lasker-Schüler

Aber du kamst nie mit dem Abend -
ich saß im Sternenmantel
... wenn es an mein Haus pochte,
war es mein eigenes Herz.

Quelle: Die schönsten Liebesgedichte, Frankfurt/M. 1996, Seite 94.

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 15.04.2023

Schauder

Christian Morgenstern

Jetzt bist du da, dann bist du dort.

Jetzt bist du nah, dann bist du fort.

Kannst du's fassen? Und über eine Zeit

Gehen wir beide die Ewigkeit

dahin-dorthin. Und was blieb..?

Komm, schließ die Augen, und hab mich lieb!

Quelle: Die schönsten Liebesgedichte, Frankfurt/M. 1996, Seite 95.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 16. April 2023

Weisheit

Peter Abelard

Der Schlüssel zur Weisheit ist dies: unentwegtes Fragen. Denn der Zweifel führt zur Frage, die Frage aber führt zur Wahrheit.

In: Katharina Meier (Hg.): Die besten Lebensweisheiten der Welt, Wiesbaden (Marix), 52014.

radioeins

Einsichten für Montag, den 17. April 2023

Ehemals und jetzt

Friedrich Hölderlin

In jüngren Tagen war ich des Morgens froh,
Des Abends weinte ich; jetzt, da ich älter bin,
Beginn ich zweifelnd meinen Tag, doch
Heilig und heiter ist mir sein Ende

Friedrich Hölderlin: Sämtliche Werke, Leipzig (Insel) o. J.

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 18. April 2023

Ein Ostergedicht

Heinz Erhardt

Wer ahnte, daß zum Weihnachtsfest
Cornelia mich sitzen läßt?

Das war noch nichts: zu Ostern jetzt
hat sie mich abermals versetzt!

Nun freu' ich mich auf Pfingsten -
nicht im geringsten.

Heinz Erhardt: Die Gedichte, Oldenburg (Lappan), 2015

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 19. April 2023

Zusage

Ulla Hahn

Bleib bei mir
damit mir nichts geschieht
meine Atemzüge
dein Wiegenlied

Ich halte dich fest
ich lass dich los
bei mir bist du sicher
in Abrahams Schoß.

Ulla Hahn: Bildlich gesprochen. Ausgewählte Gedichte, München (Penguin) 2019

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 20. April 2023

Sei ganz ruhig

Angela Krauß

Sei ganz ruhig.

Das Leben besteht nicht aus Sensationen,

es läuft nicht davon,

es bietet kein verpaßten Gelegenheiten,

es wird nicht einmal weniger mit den Jahren.

Dreh dich nur beiläufig um:

Es wird mehr.

radioeins

Einsichten für Freitag, den 21. April 2023

Das

Adam Zagajewski

Das, was so lastet
und abwärts treibt,
das, was weh tut wie Schmerz
und brennt wie die Wange,
das kann ein Stein sein
oder ein Anker.

Adam Zagajewski: Die Wiesen von Burgund. Gedichte, München (Hanser) ²2019

radioeins

Einsichten für Sonnabend, den 22. April 2023

Musik

Bettina von Arnim

Die Berührung zwischen Gott und der Seele ist Musik.

In: Katharina Meier (Hg.): Die besten Lebensweisheiten der Welt, Marix-Verlag, Wiesbaden, ⁵2014.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 23. April 2023

Fröhlich sein

Martin Luther

Ich lebe und weiß wohl, wie lange.

Ich sterbe und weiß wohl, wann.

Ich fahre, ich weiß wohl, wohin.

Mich wundert, daß ich nicht immer fröhlich bin.

Johannes Schilling (Hg.): Luther zum Vergnügen, Stuttgart (Reclam) 2017

radioeins

Einsichten für Montag, den 24. April 2023

Jung bleiben

Marie von Ebner-Eschenbach

Man bleibt jung, solange man noch lernen, neue Gewohnheiten annehmen und einen Widerspruch ertragen kann.

Philipp Werner (Hg.): Die schönsten Lebensweisheiten, Frankfurt (Fischer) 2011

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 25. April 2023

Lied für Thamar

Jehuda Amichai

Der Regen spricht leise,
du kannst jetzt schlafen.

Neben meinem Bett rascheln die Flügel einer Zeitung,
es gibt keine anderen Engel.

Ich werde früh aufstehen und den neuen Tag bestechen, damit er uns gut sei.

Peter Härtling (Hg.): Ein Engel für jeden Tag, Stuttgart (Radius) 2016

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 26. April 2023

Nicht nur

Ulla Hahn

Abends nicht nur und nicht nur
im März sag dich dir sagst du mir
die glückseligen Vier Silben. Im Kirsch
Lorbeer twittern die Amseln.

Ulla Hahn: Bildlich gesprochen. Ausgewählte Gedichte, München (Penguin) 2019

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 27. April 2023

Frühlings Hauch

Friederike Mayröcker

guten Morgen, ein
schöner Tag, die
Zeit wieder viel zu kurz –
dein Atem
am zeitigen Morgen am Telephon
: die blaue
Sonne ein einziger Veilchentuff!

Clara Paul (Hg.): Ich bin so knallvergnügt. Gedichte, die fröhlich machen, Berlin (Insel)
³2016

radioeins

Einsichten für Freitag, den 28. April 2023

Eigentum

Johann Wolfgang von Goethe

Ich weiß, dass mir nicht angehört.
Als der Gedanke, der ungestört
Aus meiner Seel will fließen.
Und jeder günstige Augenblick,
Dem mich ein liebendes Geschick
Von Grundaus lässt genießen.

Clara Paul (Hg.): Der schöne Augenblick. Lektüre zwischen den Jahren, Berlin (Insel)
2019

radioeins

Einsichten für Sonnabend, den 29. April 2023

Komm Engel

Rose Ausländer

Komm Engel

treib uns

ins Paradies

Dort sind wir

zwei winzig

kleine Blumen.

Peter Härtling (Hg.): Ein Engel für jeden Tag, Stuttgart (Radius) 2016

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 30. April 2023

Gesichter

Adam Zagajewski

Abends auf dem Marktplatz glühten die Gesichter von Menschen,
die ich kannte. Gierig betrachtete ich
die menschlichen Gesichter: Jedes war anders,
jedes sagte etwas, versuchte zu überzeugen,
lachte, litt.

Ich dachte – nicht die Häuser bilden die Stadt,
nicht Plätze, Boulevards, Parks, breite Straßen,
sondern die Gesichter, leuchtend wie Lampen,
wie die Brenner von Schweißern, die in der Nacht
in Wolken von Funken Eisen reparieren.

Adam Zagajewski: Unsichtbare Hand. Gedichte, München (Hanser) 2012